

Trabajo de Investigación Dr. Sommer



La contribución del doctor Sommer en la epidemiología y las consecuencias de la mala nutrición están marcadas por la innovación y la persistencia. La primera, desarrollada inmediatamente después que completara su educación básica en medicina, fue la demostración pionera de que la simple medición de parámetros antropométricos, estaba asociada a un aumento de la mortalidad infantil. Estos y otros índices se utilizan ahora rutinariamente en el seguimiento del estado nutricional en niños.

Las investigaciones más importante desarrolladas por el Dr Sommer, son aquellas relacionada con la causas, magnitud, consecuencia y control de la deficiencia de la vitamina A y más recientemente de los micro nutrientes.

Estas investigaciones comenzaron a mediados de los años 70 con una serie de protocolos que el doctor Sommer condujo en Indonesia, lo que llevó a determinar el rol del déficit de vitamina A en la generación de ceguera en los niños.

El descubrimiento más relevante del doctor Sommer e inicialmente el más controvertido, fue su descubrimiento que la falta de vitamina A en niños incrementaba dramáticamente la mortalidad infantil en este grupo, particularmente por la disminución de la resistencia a las enfermedades infecciosas. Como resultado de estas investigaciones y de la difusión de estos resultados, se modificaron las políticas públicas que permitieron incluir el control de la deficiencia de la vitamina A, en la Declaración de los Derechos del Niño como también en el Plan de Acción del Congreso Mundial de Alimentación.

Actualmente el doctor Sommer y sus colegas continúan descubriendo las consecuencias de la deficiencia de vitamina A y otros micro nutrientes, en otros aspectos de la salud pública. Varios trabajos recientes han demostrado, que si se administra a mujeres en edad fértil vitamina A o beta-caroteno, se reduce dramáticamente la mortalidad maternal en alrededor de 45%, siendo proporcional al déficit inicial.



Actualmente el campo de investigación en el cual el grupo del Dr. Somer está involucrado es el impacto en la sobrevida de niños en Nepal, Bangladesh y Zanzíbar, agregando micro nutrientes en la dieta.